

Übergeordnete Sicherheitsmassnahmen

Diese Richtlinien gelten für den Trainingsbetrieb von **Kim Taekwondo Biel ab 19.04.2021** auf Grund der verbindlichen Richtlinien des Bundesamt für Gesundheit (BAG).



Allgemeine Regeln

- Beim Eintreten und beim Verlassen des Dojang sind Hände und Füsse zu waschen und zu desinfizieren (eigenes Desinfektionsmittel mitbringen & benutzen)!
- Bei Ankunft und beim Verlassen des Dojang sind Grüppchenbildung und Massierungen strikte zu vermeiden

Kinder-Klasse 17.00-18.15 Uhr

- Training ohne Maske, Körperkontakt erlaubt
- Anwesende Trainer (Erwachsene) Maskentragpflicht

Erwachsenen-Training 18.30-20.00 Uhr

- Einhaltung des Mindestabstandes von 1.5 m in allen Bereichen des Dojang
- Maske obligatorisch während dem Aufenthalt im Dojang
- Training ohne Körperkontakt

Hinweis!



Sollten Sie Symptome wie Fieber, Kopfschmerzen, Halsschmerzen, Atembeschwerden aufweisen, bleiben Sie bitte zu Hause!

Trainingslektionen

Die geplanten Zeiten sind einzuhalten. Zwischen den Gruppen wird der Dojang durchgelüftet.

Garderoben

Die Garderoben sind kein Aufenthaltsort, Nutzung nur zum raschen Umziehen!
Bitte zu Hause duschen

Résumé des principes généraux

Ces principes sont valables pour les entrainements de von **Kim Taekwondo Bienne dès le 19.04.2021**. Ils se basent sur les directives de l'Office Fédéral de Sante (OFSP).



Règles générales

- En entrant et en sortant du Dojang, les mains et les pieds doivent être lavés et désinfectés (Apportez et utilisez votre propre désinfectant)!
- À l'arrivée et au départ du Dojang, la formation de petits groupes et les massages doivent être strictement évitées

Classe d'enfants 17h00-18h15

- Entrainement sans masque, contacte physique est permis
- Les entraineurs (adultes) présent portent une masque

Classe d'adultes 18h30-20h00

- Garder une distance minimale de 1,5 m dans toutes les zones du Dojang
- Masque obligatoire pendant toute présence au Dojang
- Entrainement sans contacte physique

Notez!



Si vous avez des symptômes comme la fièvre, mal de tête, mal de gorge, difficultés respiratoires, restez SVP à la maison!

Cours d'entraînement

Les horaires planifiées doivent être respectés. Entre les groupes, le Dojang est diffusé..

Vestiaires

Les vestiaires ne sont pas un lieu de séjour, ils servent uniquement à se changer rapidement !
Veuillez prendre la douche à la maison